

Doç.Dr. RECİ MESERİ DALAK

Kişisel Bilgiler

E-posta: reci.meseri@ege.edu.tr

Posta Adresi: Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Bornova, 35100 İzmir

Eğitim Bilgileri

Doktora, Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 2004 - 2009

Yüksek Lisans, Dokuz Eylül Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 2002 - 2004

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

Mesleki Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kronik Hastalıklar (Diyabet Destek) (YI), 2016 - Devam Ediyor

Bölüm Başkanı, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

Bölüm Başkanı, Ege Üniversitesi, İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2011 - Devam Ediyor

MYO Müdür Yardımcısı, Ege Üniversitesi, İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu, 2016 - 2019

Dekan Yardımcısı, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2016 - 2019

MYO Müdür Yardımcısı, Ege Üniversitesi, İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu, 2012 - 2015

Verdiği Dersler

ARAŞTIRMA PLANLAMA VE ÇÖZÜMLEME II, Lisans, 2016 - 2017

ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI I, Lisans, 2016 - 2017

ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI II, Lisans, 2016 - 2017

ARAŞTIRMA PLANLAMA VE ÇÖZÜMLEME I, Lisans, 2016 - 2017

BESLENME İLKELERİ II, Lisans, 2016 - 2017

BESLENME İLKELERİ I, Lisans, 2016 - 2017

Beslenme tarihi kültürü, Lisans, 2016 - 2017

Yönetilen Tezler

Meseri Dalak R., "Telefon Uygulaması Destekli Beslenme Eğitiminin Ağırılık Kaybına Etkisi, Yüksek Lisans,

Kitap & Kitap Bölümleri

- **Klinik Pediatrik Beslenme**
Meseri Dalak R., Küçükerdönmez Ö., Urhan M.
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2019
- **Obesite ve hemşirelik**
ÇİÇEK f., AKYOL A., USTA YEŞİLBALKAN Ö., KUTLAYE., MESERİ DALAK R.
obeziteden korunma, -----, Editör, meta basım, 2015

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- **Akreditasyon Ön Çalışmaları Kapsamında İnternGeribildirimlerinin Değerlendirilmesi**
MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKANALÇI C., AKDER R. N. , URHAN M., KARATAŞ E.
Uluslararası 1. SABAK Kongresi, 17 - 19 Ekim 2019
- **SAGİTTAL ABDOMİNAL ÇAP: KARACİĞER YAĞLANMASI TANISINDA UYGUN BİR ANTROPOMETRİK ÖLÇÜM MÜDÜR?**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., MESERİ DALAK R., AKDER R. N. , SEÇKİNER S., ŞARER YÜREKLİ B. P.
2.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019, cilt.653
- **Tabak Modeli ile Verilen Beslenme Eğitiminin İlköğretim İkinci Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Bilgi ve Alışkanlıklarına Etkisi**
AKDER R. N. , MESERİ DALAK R., ÇAKIROĞLU F. P.
III. Uluslararası Lisansüstü Eğitim Kongresi'ni (Sağlığa İnterdisipliner Yaklaşım), Manisa, Türkiye, 11 - 13 Mayıs 2018, cilt.5, ss.417-418
- **Correlation of Vitamin D Status with Obesity Among Young Male Workers**
MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , CANBAYE., SÖZMEN E.
25th European Congress on Obesity, VİYANA, Avusturya, 23 - 26 Mayıs 2018, cilt.11, ss.186
- **Evaluation of Food Addiction in Diabetic Individuals**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., SELDA S., MESERİ DALAK R., KÖKSAL E.
25th European Congress on Obesity, VİYANA, Avusturya, 23 - 26 Mayıs 2018, cilt.11, ss.15
- **Evulation of Emotional Appetite in Adults with Diabetes**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., SEÇKİNER S., MESERİ DALAK R., KÖKSAL E.
25th European Congress on Obesity, VİYANA, Avusturya, 23 - 26 Mayıs 2018, cilt.11, ss.151-152
- **Anne sütü ve Pestisitler**
ATAKAN A., AKDER R. N. , YAPICI C., MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö.
1st International Health Science and Life Congress, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.684-685
- **Genç Yetişkin Kadınlarda Öğün Başına Alınan Enerji ve Besin Öğelerinin Fazla Ağırlıklı Olmaya Etkisi**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., MESERİ DALAK R., AKDER R. N.
7.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2018, ss.135
- **GİS KANSERLİ GERİATRİK HASTALARDA SARKOPENİ, SARKOPENİK OBEZİTE VE FAZ AÇISI**
Hopancı Bıçaklı D., ÖZVEREN A., USLU R., MESERİ DALAK R., ÇEHRELİ R., UYAR M., KARABULUT B., AKÇİÇEK S. F.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 Ekim 2017
- **İZMİR İLİ BORNOVA İLÇESİ KIZ DEVLET YURDUNDAKİ ÖĞRENCİLERDE BENLİK SAYGISININ YEMETUTUMUNA ETKİSİ**
ÖZTURAN A., KARABAŞ B., YILMAZ B., KAPLAN K., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 Ekim 2017
- **HAFİF VE ORTA DERECELİ OBSTRÜKTİF UYKU APNE SENDROMU TANISI ALAN HASTALARA UYGULANAN TIBBİ BESLENME TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİ**
ARIK M., GÜRSES O., KAYGUSUZ M., UÇAR HOŞGÖR Z., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., ARSLAN b., KATAR A., AKDER R. N. , GÜNSEL YILDIRIM G., MESERİ DALAK R.

Uluslararası sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıkla, 5 - 07 Ekim 2017

- **ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE AKDENİZ DİYETİNE UYUMUN OBEZİTE İLE İLİŞKİSİ**
ÜZÜN Y., ALTUNAY M., YAZARKAN C., ÖZTİTİZ Z., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
Uluslararası sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5 - 07 Ekim 2017
- **İzmir İli Bornova İlçesi Kız Devlet Yurdundaki Öğrencilerde Benlik Saygısının Yeme Tutumuna Etkisi**
ÖZTURAN A., KARABAŞ B., YILMAZ B., KAPLAN K., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017, ss.49
- **Ortaokul Öğrencilerinde Akdeniz Diyetine Uyumun Obezite İle İlişkisi**
ÜZÜN Y., ALTUNAY M., YAZARKAN C., ÖZTİTİZ Z., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017, ss.67
- **Hafif ve Orta Dereceli Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanısı Alan Hastalara Uygulanan Tıbbi Beslenme Tedavisinin Etkinliği**
ARIK M., GÜRSES O., KAYGUSUZ M., UÇAR HOŞGÖR Z. Z. , KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., ARSLAN B., KATAR A., AKDER R. N. , GÜNSEL YILDIRIM G., MESERİ DALAK R.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Ekim 2017, ss.64
- **Prevalence of sarcopenia and factors related to sarcopenia in the community-dwelling elderly**
ŞİMŞEK KESKİN H., MESERİ DALAK R., ŞAHİN S., KILAVUZ A., HOPANCI d., UYAR M., SAVAŞ E. S. , SARAÇ Z. F. , AKÇİÇEK S. F.
13th International Congress of the European Union Geriatric Medicine Society, 20 - 22 Eylül 2017
- **Früktoz ve Hastalıklarla İlişkisi.**
ARIK m., MESERİ DALAK R., TAŞKIRMAZ R. N. , KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö.
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- **GÜNÜMÜZDE POPÜLER OLAN BESİNLER (AMARANT(H), CHİA TOHUMU, GOJİ BERRY, KARABUĞDAY, MAŞ FASULYESİ, KİNOA, SİYEZ BULGURU, KETEN TOHUMU**
AÇIKGÖZ a., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 17 Temmuz 2017
- **Günümüzde Popüler Olan Besinler (Amarant(H), Chia Tohumu, Goji Berry, Karabuğday, Maş Fasulyesi, Kinoa, Siyez Bulguru, Keten Tohumu)**
AÇIKGÖZ A., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., AKDER R. N. , MESERİ DALAK R.
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.956
- **Is Overactive Bladder Microvasculature Disease a Component of Systemic Atherosclerosis?**
YENİEL A. Ö. , ERGENOĞLU A. M. , MESERİ DALAK R., KISMALI E., KAVUKÇU G., ARI A., AYDIN H. H. , AK H., ATAYS., İTİL İ. M.
47th Annual Meeting of the International-Continence-Society (ICS), Florence, İtalya, 12 - 15 Eylül 2017, cilt.36, ss.179-180
- **3 boyutlu yüksek frekanslı endovaginal ultrasonografi ile stres üriner inkontinanslı ve sağlıklı kontrol olgularının değerlendirilmesi**
Çağatay E., YENİEL A. Ö. , ERGENOĞLU A. M. , MESERİ DALAK R., HORTU İ., İTİL İ. M.
25. Avrupa Jinekoloji ve Obstetrik Kongresi 15. Ulusal Jinekoloji ve Obstetrik Kongresi, 17 - 21 Mayıs 2017
- **3 Boyutlu Yüksek Frekanslı Endovaginal Ultrasonografi ile Stres Üriner İnkontinanslı ve Sağlıklı Kontrol Olgularının Değerlendirilmesi**
ÇAĞATAY E., YENİEL A. Ö. , ERGENOĞLU A. M. , MESERİ DALAK R., HORTU İ., İTİL İ. M.
15. Ulusal Türk jinekoloji ve Obstetrik kongresi, 25. Avrupa Obstetrik ve Jinekoloji Kongresi, Türkiye, 17 - 21 Mayıs 2017
- **Orthorexia Nervosa Prevalence Among University Students and the Affecting Factors**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., MESERİ DALAK R., TAŞKIRMAZ R. N. , ÖZTEKİN D., BEKDEMİR B.
17th International Congress of Dietetics, Granada, İspanya, 7 - 10 Eylül 2016, cilt.20
- **School based multifaceted nutrition and physical activity intervention decreased obesity prevalence in a high school An intervention study from Turkey**
MESERİ DALAK R., ERGİN I., MERMER G., HASOY H., YÖRÜK S., ÇATALGÖL Ş.
ICDA - 17th International Congress of Dietetics., 7 - 10 Eylül 2016
- **Orthorexia Nervosa Prevalence Among University Students and The Affecting Factors**
KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., MESERİ DALAK R., TAŞKIRMAZ R. N. , BEKDEMİR B., ÖZTEKİN D.

17th International Congress of Dietetics., 7 - 10 Eylül 2016

- **School Based Multifaceted Nutrition And Physical Activity Intervention Decreased Obesity Prevalence In a High School An Intervention Study From Turkey P 220 Granada Spain 7 10 Sep 2016 Poster**
MESERİ DALAK R., ERGİN I., MERMER G., HASSOY H., YÖRÜK S., ÇATALGÖL Ş.
17th International Congress of Dietetics, 7 - 10 Eylül 2016, cilt.20, ss.533
- **Tip 2 diyabetli kadın hastalarda ikindi ara öğününde verilecek iki farklı ara öğün içeriğinin kan şekeri düzeyine etkisi**
SEÇKİNER S., ÖZBEYY., ÖZKAN DERVİŞ V., MESERİ DALAK R., SAYGILI L. F.
52.Ulusal Diyabet Kongresi, Türkiye, 20 - 24 Nisan 2016
- **Toplumda yaşayan yaşlılarda sarkopeni sıklığı ve risk etmenleri**
ŞİMŞEK KESKİN H., MESERİ DALAK R., ŞAHİN S., KILAVUZ A., HOPACI d., UYAR M., SAVAŞ E. S. , SARAÇ Z. F. , AKÇİÇEK S. F.
9. Akademik Geriatri Kongresi, Türkiye, 13 - 17 Nisan 2016
- **Süper Organ Mikrobiyota**
TAŞKIRMAZ R. N. , ÇAKIROĞLU F. P. , MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö.
4. Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Türkiye, 3 - 05 Mart 2016
- **Süper organ Mikrobiyota**
TAŞKIRMAZ R. N. , ÇAKIROĞLU F. P. , MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö.
. Fetal Hayattan Çocukluğa Gebe ve Çocuk Beslenmesi İlk 1000 Gün 4. Kongresi, Türkiye, 3 - 05 Mart 2016
- **The association of sarcopenia with depression and functional status among elderly persons**
KILAVUZ A., MESERİ DALAK R., SAVAŞ E. S. , ŞİMŞEK KESKİN H., ŞAHİN S., BIÇAKLI d., SARAÇ Z. F. , UYAR M., AKÇİÇEK S. F.
EUGMS 2015, 16 - 18 Eylül 2015
- **The association of sarcopenia with depression and functional status among elderly persons Izmir cohort**
KILAVUZ A., MESERİ DALAK R., SAVAŞ E. S. , ŞİMŞEK KESKİN H., ŞAHİN S., bıçaklı d., SARAÇ Z. F. , UYAR M., AKÇİÇEK S. F.
EUGMS ESCEO ESPEN IOF SYMPOSIUM-BY INVITATION ONLYIdentifying cohorts for sarcopenia study, 28 Mart 2015
- **Özgül Gündüz Sağlık Merkezine Başvuran 40 Yaş Üzeri Bireylerde Kardiyovasküler Risk Durumu ve Ailede Erken Kalp Ölümleri**
Baysan C., ERGİN I., Adıgüzel H., Durmaz S., MANDIRACIOĞLU A., Usturalı Mut A., Otlı U., Adıgüzel İ., Aysin M., HASSOY H., et al.
17. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Edirne, Türkiye, 21 Ekim 2014, ss.1181-1182
- **Psikiyatri Kliniğinde Görev Yapan Sağlık Çalışanlarının Ruh Sağlığı Ve Hastalıklarında Beslenme İle İlgili Bilgi Düzeyleri**
BİLGE A., MESERİ DALAK R., COŞKUNOL H., okanlı a., durmaz h., aydın n., öztürk m.
II. Uluslararası VI. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Erzurum, Türkiye, 04 Ekim 2012, ss.451-452
- **İlköğretim çağındaki çocuklarda fazla ağırlıklı olma durumu ve etkileyen etmenler**
MESERİ DALAK R., MERMER G., HASSOY H., ERGİN I.
15. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi: Sağlık Reformları, Bursa, Türkiye, 02 Ekim 2012, ss.788-790
- **İzmir İli'nin Kemalpaşa ilçesi ilköğretim öğrencilerinde dış çürüğü sıklığı ve ilişkili etmenler**
HASSOY H., ERGİN I., MESERİ DALAK R., MERMER G.
15. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi: Sağlık Reformları, Bursa, Türkiye, 02 Ekim 2012, ss.1059-1061
- **Ruh Sağlığı ve Hastalıklarında Beslenme**
BİLGE A., MESERİ DALAK R.
VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4 - 08 Nisan 2012
- **Premenstrüel Sendromda Beslenme**
BİLGE A., MESERİ DALAK R.
Uluslar Arası Multidisipliner Kadın Kongresi, İzmir, Türkiye, 13 Ekim 2009, ss.706

Desteklenen Projeler

MESERİ DALAK R., SEÇKİNER S., Peksever D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, TELEFON UYGULAMASI

DESTEKLİ BESLENME EĞİTİMİNİN AĞIRLIK KAYBINA ETKİSİ, 2017 - 2019
MESERİ DALAK R., KÜÇÜKERDÖNMEZ Ö., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ÜNİVERSİTE
ÖĞRENCİLERİNDE BAZAL METABOLİZMA HIZININ DEĞERLENDİRİLMESİ, 2017 - 2018
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, GENÇ YETİŞKİN ERKEKLERDE D VİTAMİNİ DÜZEYİNİN
ŞİŞMANLIKLA İLGİSİ, 2016 - 2018
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, EGE ÜNİVERSİTESİ İZMİR ATATÜRK SAĞLIK
YÜKSEKOKULU ÖLÇME-DEĞERLENDİRME ALT YAPI PROJESİ, 2016 - 2017
Yıldırım Şimşir I., Haznedaroğlu M. Z. , Peksever D., Meseri Dalak R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, KAHVE
VE ÇAY TÜKETİMİNİN TİP 2 DİYABET VE İNSÜLİN DİRENCİ OLAN BİREYLER ÜZERİNE ETKİSİ, 2016 - 2017
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ BESLENME
ANTROPOMETRESİ LABORATUVARININ GELİŞTİRİLMESİ ALTYAPI PROJESİ, 2015 - 2016
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, EGE ÜNİVERSİTESİ ATATÜRK SAĞLIK YÜKSEKOKULU
BİLİŞİM ALT YAPI PROJESİ, 2013 - 2014
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, E.Ü. İZMİR ATATÜRK SAĞLIK YÜKSEKOKULU ÖLÇME
DEĞERLENDİRME VE LOJİSTİK ALT YAPI PROJESİ, 2013 - 2014
Şenuzun Aykar F., Bilge A., Saydam K., Meseri Dalak R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hemşirelik Ebelik ve
Beslenme ve Diyetetik Bölümü Ölçme ve Değerlendirme Altyapı Projesi , 2012 - 2013
Meseri Dalak R., Ergin I., Mermer G., Hassoy H., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Ergenlerde Kötü
Beslenme ve Etkileyen Etmenler Projesi Ege Üniversitesi Araştırma Fonu Proje Raporu Proje No 11 ASYO 009 İzmir
2013 Eğitimci Araştırmacı, 2011 - 2013
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ TOPLUM
BESLENMESİ ALT YAPI PROJESİ, 2012 - 2012
MESERİ DALAK R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ GIDA ANALİZLERİ
LABORATUVARI ALTYAPI PROJESİ, 2010 - 2011

Atrflar

Toplam Atf Sayısı (WOS):235

h-indeksi (WOS):10

Ödüller

Meseri Dalak R., Ergin I., Mermer G., Hassoy H., Yörük S., Çatalgöl Ş., 14. BESVAK Ayşe Baysal Bilim Ödülü, 2016,
Besvak, Mayıs 2016