

Assoc. Prof. TOLGA AKŞİT

Personal Information

Place of birth: İzmir

Office Phone: [+90 232 342 5715](tel:+902323425715)

Fax Phone: [+90 232 339 9000](tel:+902323399000)

Email: tolga.aksit@ege.edu.tr

Other Email: tolgaaksit74@gmail.com

Web: <https://avesis.ege.edu.tr/tolga.aksit>

Address: Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Bornova
Kampüsü



Education Information

Doctorate, Ege University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2003 - 2010

Post Graduate, Ege University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman Bilimleri Anabilim Dalı, Turkey 2000 - 2002

Under Graduate, Ege University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Turkey 1992 - 1998

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Olympic Solidarity Program, Technical Course for Tennis Coaches, Türkiye, International Olympic Committee, 2015

Vocational Training, Tennis Europe Coaches' Education Conference, İspanya., International Tennis Federation, 2013

Vocational Course, 3. Kademe Tenis Antrenörlüğü Kursu, Türkiye Tenis Federasyonu, 2013

Vocational Training, Tennis Europe Coaches' Education Conference, Finlandiya., International Tennis Federation, 2012

Vocational Training, 17. ITF Worldwide Coaches Conference, Mısır., International Tennis Federation, 2011

Vocational Training, Tennis Europe Coaches' Education Conference, Portekiz., International Tennis Federation, 2011

Education Management and Planning, Türk Tenis Sisteminin Oluşturulması Konulu Antrenör Kondisyoner Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2010

Education Management and Planning, Tenis Antrenörü Gelişim Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2006

Education Management and Planning, TTF I. Kademe Tenis Antrenörü Gelişim Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2005

Vocational Training, 14th ITF Worldwide Coaches Workshop, Türkiye., International Tennis Federation, 2005

Dissertations

Doctorate, Tenisçilerde performans ile kan nitrit düzeyleri ve toparlanma kapasitesi arasındaki ilişkiler, Ege University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman Bilimleri Anabilim Dalı, 2010

Post Graduate, Elit tenisçilerde temel teknik hareketlere yönelik izokinetik kuvvetin değerlendirilmesi, Ege University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman Bilimleri Anabilim Dalı, 2002

Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Continues
Assistant Professor, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2018
Instructor, Ege Üniversitesi, Rektörlük, Beden Eğitimi Bölümü, 2000 - 2012

Professional Experience

Rectorate Commissioner, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Continues
Fakülte Kurulu Üyesi, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Continues
Ethics Committee Member, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Continues
Birim Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Continues
Member of ADEK Commission, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Continues
Rektörlük Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Continues
Vice Dean, Ege University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Continues
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - Continues
Vice Dean, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2016 - 2017
Deputy Director of Junior College, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2013 - 2016

Courses

ÖZEL SPOR DALI VI (TENİS) , Under Graduate, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2018 - 2019
Fonksiyonel Anatomi ve Hareket , Post Graduate, 2019 - 2020
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II , Under Graduate, 2018 - 2019
ÖZEL SPOR DALI IV (TENİS) , Under Graduate, 2014 - 2015, 2018 - 2019
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I , Under Graduate, 2019 - 2020
Kinesyoloji Uygulamaları ve Düzeltici Egzersizler, Doctorate, 2019 - 2020
Kuvvet ve Güç Gelişiminin Bilimsel Temelleri , Doctorate, 2019 - 2020
ÖZEL SPOR DALI V (TENİS) , Under Graduate, 2013 - 2014, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2019 - 2020
Kinesiyoloji ve Fonksiyonel Değerlendirmeler , Post Graduate, 2019 - 2020
Kinesiyoloji, Post Graduate, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Bireysel Fitness Antrenörlüğünün Temelleri , Post Graduate, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020
ÇOCUK VE ERGENLERDE ANTRENMAN BİLİMİ , Under Graduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019
ARAŞTIRMA PROJESİ , Under Graduate, 2013 - 2014, 2019 - 2020
Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Performans , Post Graduate, 2019 - 2020
ÖZEL SPOR DALI III (TENİS) , Under Graduate, 2019 - 2020
KİNESİYOLOJİ I , Under Graduate, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018
İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ , Under Graduate, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2017 - 2018, 2018 - 2019
KİNESİYOLOJİ II , Under Graduate, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2017 - 2018
TENİS , Under Graduate, 2016 - 2017
ANTRENMAN BİLGİSİ , Under Graduate, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2016 - 2017
ÖZEL SPOR DALI TEMEL EĞİTİM II (TENİS) , Under Graduate, 2016 - 2017
KİNESİYOLOJİ II , Under Graduate, 2013 - 2014, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018
ÜNİVERSİTE YAŞAMINA GEÇİŞ , Under Graduate, 2011 - 2012, 2014 - 2015, 2016 - 2017
ÖZEL SPOR DALI VI (TENİS) , Under Graduate, 2015 - 2016
TENİS (SEÇMELİ UYG.II) , Under Graduate, 2015 - 2016
Güç Geliştirme Teknolojisi, Doctorate, 2014 - 2015
KİNESİYOLOJİ I , Under Graduate, 2012 - 2013, 2013 - 2014
İleri Antrenman Bilimi I , Doctorate, 2014 - 2015

ANTRENMAN BİLİMİNE GİRİŞ , Under Graduate, 2012 - 2013
ANTRENMAN BİLİMİNE GİRİŞ , Under Graduate, 2012 - 2013
ÖZEL SPOR DALI III (TENİS) , Under Graduate, 2012 - 2013
İNSAN ANATOMİSİ , Under Graduate, 2012 - 2013
İNSAN ANATOMİSİ , Under Graduate, 2012 - 2013
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ , Under Graduate, 2012 - 2013

Advising Theses

Akşit T., TENİS SERVİSİ SIRASINDA POSTÜRÜN HIZ VE İSABET ÜZERİNE ETKİLERİ: DENGE VE POSTURAL ASİMETRİ DEĞERLENDİRMESİ, Doctorate, E.KARA(Student), 2019
Akşit T., RÜZGAR SÖRFLERİNDE DENGE, KUVVET PARAMETRELERİ VE BİLİŞSEL DÜZEYLERİ: PROFESYONEL VE REKREASYONEL KATILIMCILAR ÜZERİNE BİR İNCELEME, Post Graduate, S.YURTSEVEN(Student), 2019
AKŞİT T., Elit Artistik Cimnastikçilerde Statik Germenin Özel Sıçrama Hareketleri Üzerine Etkileri, Post Graduate, D.ERCAN(Student), 2016
AKŞİT T., VAROL S. R. , TIRMANICILARDA 4 HAFTALIK SİSTEM ANTRENMANININ BAZI KUVVET PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ, Post Graduate, G.CIRIK(Student), 2016
AKŞİT T., Tenisçilerde Vücut Kompozisyonu, Antropometrik Karakteristiklerin ve Spesifik Egzersizlerin Servis Performansına Etkisi, Post Graduate, E.Kara(Student), 2014

Jury Memberships

Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, July, 2020
Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, July, 2020
Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, July, 2020
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, December, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, November, 2019
Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, October, 2019
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, September, 2019
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, September, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, September, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, August, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, August, 2019
Doctorate, Doctorate, Ege Üniversitesi, August, 2019
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, August, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, August, 2019
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, August, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, August, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, June, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, May, 2019
Doctoral Examination, Doctoral Examination, Ege Üniversitesi, March, 2019
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, July, 2018
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, July, 2018
Post Graduate, Post Graduate, Ege Üniversitesi, July, 2018
Post Graduate, Post Graduate, Dokuz Eylül Üniversitesi, June, 2016
Doctorate, Doctorate, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, May, 2016
Post Graduate, Post Graduate, Eskişehir Teknik Üniversitesi, May, 2015

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- **The effects of vibration on efficiency in off-road cyclists**
Akşit T., On A., Balcı G. A. , Özkaya Ö.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.67, pp.1-8, 2020 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- **The Relationships between Simulated Tennis Performance and Biomarkers for Nitric Oxide Synthesis**
Akşit T., Turgay F., Kutlay E., Özkol M. Z. , Vural F.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.12, pp.267-274, 2013 (Journal Indexed in SCI)
- **The Effects of Chronic Aerobic and Anaerobic Exercise on Blood Nitric Oxide Levels**
Özkol M. Z. , Turgay F., Varol S. R. , Özçaldıran B., Vural F., Akşit T., Nalcakan G. R.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.32, pp.1607-1617, 2012 (Journal Indexed in SCI)
- **Effects of ribose supplementation on anaerobic performance, plasma pH, lactate, ammonia and inorganic phosphate levels**
Yaman M., Colakoglu M., Turgay F., Ozkol Z., Akşit T., Ozkaya Ö., Yapıcıoğlu B.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.20, pp.47-50, 2012 (Journal Indexed in SCI)
- **The concept of a triple-component strength ratio of the shoulder rotator muscles in tennis players**
Ozgurbuz C., Aksit T.
DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUR SPORTMEDIZIN, vol.55, pp.96-100, 2004 (Journal Indexed in SCI)

Articles Published in Other Journals

- **Factor structure of swimmers for evaluating endurance and predicting 5000-m indoor and open water swimming performance.**
Vural F., Özkol M. Z. , Akşit T.
Baltic Journal of Health and Physical Activity, vol.11, pp.46-57, 2019 (Journal Indexed in ESCI)
- **Comparison of Static and Dynamic Balance Parameters and Some Performance Characteristics in Rock Climbers of Different Levels**
AKŞİT T., CIRIK G.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.19, pp.11-17, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Percentile Norms And Age and Gender Differences In The Motor Performance Tests of 9-10 Year-Old Junior Tennis Players**
Akşit T., Rudarlı Nalcakan G.
Journal Of Physical Education And Sports Science, vol.11, pp.41-48, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The Physiological Responses to 5000m Open Water Swimming Exercise in Children**
TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T., ÖZÇALDIRAN B., ONGUN M. A. , ONGUN M. A. , NALCAKAN m.
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, vol.9, pp.1-11, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Contribution of anthropometric characteristics to critical swimming velocity and estimated propulsive force**
AKŞİT T., Zeki Özkol M., VURAL F., PEKÜNLÜ E., AYDINOĞLU R., Varol R.
Journal of Physical Education and Sport, vol.17, pp.212-218, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **NITRIC OXIDE AND LACTATE RESPONSES TO MAXIMAL INTERMITTENT ACUTE EXERCISE**
ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R. , TURGAY F., VURAL F., AKŞİT T.
Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport, vol.14, pp.31-41, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Effects of 6 week tennis specific exercises program on service velocity**
Kara E., Akşit T., Özkol M. Z. , Işık T.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.17, pp.71-76, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Anthropometric and Biomotor Variables Of Judokas In The Turkish National Young Team**
Rudarlı Nalcakan G., Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F.
Niğde Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.206-215, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The Relationships Between Lactate Thresholds and Recovery Capacity With Yo Yo Tests in Soccer Players**

Özkol N., Turgay F., Varol S. R. , Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T.

Türkiye Klinikleri Journal Of Sports Science, vol.4, pp.55-63, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)

- **Tenis Fizyolojisi ve Performans**

Akşit T.

Türkiye Klinikleri Journal of Sports Science, vol.4, pp.81-91, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)

- **Grand Slam Tenis Turnuvalarında Yarı Final ve Finalde Servislerin Maç Sonucuna Etkisi**

KUNDARICIN., ÖZÇALDIRAN B., AKŞİT T., DEMİRAY E.

Performans, vol.14, pp.29-39, 2008 (Other Refereed National Journals)

- **Elit Tenisçilerde Anaerobik Güç ve Kapasite Performansının Saha ve Laboratuar Koşullarında İncelenmesi**

AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.

Performans, vol.12, pp.1-6, 2006 (Other Refereed National Journals)

- **Lise Düzeyinde Farklı Branşlardaki Sporcuların Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması**

AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z.

Performans, vol.10, pp.19-25, 2004 (Other Refereed National Journals)

- **Elit Tenisçilerde Omuzun Fonksiyonel Kuvvet Ölçümleri**

Özgürbüz C., Akşit T., Acar M. F. , Ertat A., Durmaz B.

Spor Hekimliği Dergisi, vol.38, pp.73-78, 2003 (Other Refereed National Journals)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- **Rüzgar Sörfçülerinde Denge, Kuvvet Parametreleri ve Bilişsel Düzeyleri: Profesyonel Ve Rekreatif Katılımcılar Üzerine Bir İnceleme**

Yurtseven S., Akşit T., Kazak F. Z. , Ak S.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, pp.20-21

- **SÜSPANSİYON EGZERSİZLERİ ÜST GÖVDE KUVVET ANTRENMANLARI İÇİN UYGUNYÜKLERİ VE KAS AKTİVASYONLARINI SAĞLAYABİLİR Mİ?**

Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T., Yüzbaşıoğlu Y.

7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Eskişehir, Turkey, 25 April 2019, pp.99-105

- **Farklı Öne Adımlama Mesafelerinde Uygulanan İzometrik Lunge Hareketindeki En Yüksek Kasal Aktivasyonların Saptanması**

Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T., Yüzbaşıoğlu Y.

2. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa, Turkey, 21 March 2019

- **Bisiklet sporunda akut vibrasyon uygulamasının bazı fizyolojik parametrelerle etkisinin incelenmesi**

VAROL S. R. , AKŞİT T., ÖZKOL M. Z. , BALCI G. A. , AS H.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017

- **The Effects Of Adding Vibration On Efficiency in Off-Road Cyclists**

Akşit T., On A.

World Congress of Sport Sciences Researches, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017

- **ELİT ARTİSTİK CİMNASTİKÇİLERDE STATİK GERMENİN ÖZEL SIÇRAMA HAREKETLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**

Ercan D., Akşit T., Açıkgöz O.

The International Balkan Conference in Sport Sciences 21 – 23 May 2017, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.229-231

- **FARKLI SEVİYEDEKİ KAYA TIRMANICILARININ DİNAMİK VE STATİK DENGE PARAMETRELERİ VE BAZI PERFORMANS KRİTERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

AKŞİT T., CIRIK G.

The International Balkan Conference in Sport Sciences 21 – 23 May 2017, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.29-30

- **ŞINAV HAREKETİNİN FARKLI TEMPOLARINDA EKLEM AÇILARI VE YERE UYGULANAN KUVVETLERİN ANALİZİ**

DEĞİRMEN B., ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.

- **Tırmanıcılarda farklı iki antrenman yönteminin parmak fleksör kuvveti ve dayanıklılığı üzerine etkilerinin cinsiyet farklılığı açısından incelenmesi**
CIRIK G., AKŞİT T., VAROL S. R. , VURAL F.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.538
- **Effects of 4 weeks training on various strength parameters in rock climbers**
CIRIK G., AKŞİT T., VURAL F., ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.156
- **Yüzücülerin Dayanıklılıklarını Değerlendirmede Kullanılan Faktör Yapıları ile 5000m Havuz ve Açık Su Yüzme Performanslarının Tahmini**
VURAL F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., TURGAY F., ÖZÇALDIRAN B.
4. ULEAD Kongresi, Uluslararası Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Çanakkale, Turkey, 2 - 04 September 2015
- **Nitric Oxide Response to Maximal Acute Exercise in Aerobic and Anaerobic Athletes**
ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R. , TURGAY F., VURAL F., AKŞİT T.
13. International Sports Sciences Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.351-352
- **Tenisçilerde Vücut Kompozisyonu Antropometrik Karakteristiklerin Ve Spesifik Egzersizlerin Servis Performansına Etkisi**
KARA E., AKŞİT T., ÖZKOL M. Z. , IŞIK T.
13. International Sports Sciences Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.362-363
- **Beta Endorfin ve Laktat Eliminasyonu Futbolda Sprint ve Şut Performansına Etkileri**
VURAL F., TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T.
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 13 - 14 December 2013, pp.71
- **The Effects of 5000m Open Water Swimming on Blood Physiological and Oxidatives Stress Levels in Swimmers**
TURGAY F., ÖZÇALDIRAN B., ÖZKOL M. Z. , ONGUN M. A. , ONGUN M. A. , AKŞİT T., VURAL F., NALÇAKAN m.
17. FINA World Sports Medicine Congress, İstanbul, Turkey, 10 - 11 December 2012, pp.109
- **Comparison of Aerobic Endurance Recovery Capacity with Lactate Threshold and Yo Yo Test in Soccer Players**
ÖZKOL ÖZAK N., TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.
11. International Sports Science Congress, Antalya, Ankara, Turkey, 10 - 12 November 2010
- **Relations Between Performance and Physiological Parameters For Tennis Players**
AKŞİT T., TURGAY F., KUTLAYE., ÖZKOL M. Z. , VURAL F.
17. ITF Worldwide Coaches Conference, KAHİRE, Egypt, 20 - 24 November 2011
- **Alt Yapı Sporcuların Fiziksel Gelişimlerine Yönelik Saha ve Laboratuvar Testleri**
AKŞİT T.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- **THE EFFECTS OF SPECIFIC TRAINING APPLIED TO THE TENNIS PLAYERS ON THE TECHNIQUE PERFORMANCE AND MaxVO LEVELS**
IŞIK T., ÖZÇALDIRAN B., ÇOLAKOĞLU B. M. , AKŞİT T.
International Balkan Symposium in Sport Science, TETOVA, Macedonia, 30 May - 02 June 2011
- **Futbolcularda Aerobik Dayanıklılık Toparlanma Kapasitesinin Laktat Eşiği ve Yo Yo Testi İle Karşılaştırılması**
ÖZKOL N., TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.
11. Uluslar Arası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.262
- **Anthropometric And Biomotor Variables of the Turkish Young National Judo Team**
AKŞİT T., VURAL F., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z.
11. International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.346-347
- **Effects of Aerobic and Anaerobic Training on Blood Nitric Oxide Levels and the Role of Gender**
ÖZKOL M. Z. , TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZÇALDIRAN B., VURAL F., AKŞİT T.
XI. International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Norway, 16 - 19 June 2010, pp.118

- **Effects of Ribose Supplementation on Interval Sprint Performance**
YAMAN ONMUŞ M., ÇOLAKOĞLU B. M. , TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., YAPICIOĞLU B.
Journal of Sports Science and Medicine VI th European Congress, Antalya, Turkey, 14 - 18 October 2009, pp.96
- **Aerobik Ve Anaerobik Egzersiz Antrenmanının Kan Nitrik Oksit Düzeyleri Üzerine Etkileri ve Cinsiyetin Rolü**
ÖZKOL M. Z. , TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZÇALDIRAN B., VURAL F., AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G.
2. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İzmir, Turkey, 7 - 08 May 2009
- **Tenis Sporunda Turnuva Dönemlerinde Yapılacak Kondisyon Çalışmaları**
AKŞİT T.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Sempozyumu "Kondisyon ve Performans Analizi", Ankara, Turkey, 29 June - 01 July 2007
- **8 10 yaş tenis oyuncularında maç performansı ile saha testleri arasındaki ilişkinin incelenmesi**
AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.
9.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 3 - 05 November 2006
- **12 14 Yaş Erkek Basketbolcuların Sezon Öncesi ve Sezon Sonu Bazı Fizyolojik Özelliklerin Karşılaştırılması**
ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., VURAL F., TALAS İ.
X. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 12 - 15 August 2005
- **Is the Ace DD Genotype Associated With A eter Endurance Performance?**
BERDELİ A., ÇAM F. S. , COLAKOGLU M., COLAKOGLU S., AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.
X.ICHPER-SD Avrupa ve 8. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 November 2004
- **Egzersiz ve Konjüge Linoleik Asidin Vücut Kompozisyonu Serum Lipit Profili İnsulin Leptin ve Glikoz Düzeylerine Kumulatif Etkileri**
ÇOLAKOĞLU Ş., ÇOLAKOĞLU B. M. , TANELİ F., ÇETİNÖZ F., TÜRKMEN M., RUDARLI NALÇAKAN G., AKŞİT T.
10.ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.1-14
- **An Investigation of Single Leg Wingate Anaerobic Power In Junior Male Swimmers**
ÖZKOL M. Z. , ONGUN M. A. , AKŞİT T.
12. International Congress On Physical Education And Sport Department Of Physical Education And Sport Science, Komotini, Greece, 21 - 23 May 2004, pp.288-289
- **The Comparison Of Physical Fitness Profiles Of The High School s Basketball Volleyball Handball Tennis Cross And Swimming Teams**
AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z. , ERDAĞLI C.
12. International Congress On Physical Education And Sport Department Of Physical Education And Sport Science, Komotini, Greece, 21 - 23 May 2004, pp.332
- **Elit Tenisçilerde Omuz Eksternal Internal Rotasyon Kuvvet Değerleri**
AKŞİT T., ÖZGÜRBÜZ C., ACAR M. F. , HASLOFÇA E.
Raket Sporları Sempozyumu, Kocaeli, Turkey, 31 October - 01 November 2003, pp.9-16

Supported Projects

AKŞİT T., Ak S., BALYAN M., KAZAK F. Z. , Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Düzeylerdeki Türk Basketbol Hakemlerinin Algısal ve Koordinatif Profillerinin Araştırılması (Investigation of Perceptual and Coordinative Profiles in Turkish Basketball Referees of Different Levels), 2020 - Continues

ÖZGÜRBÜZ C., KÖYAĞASIOĞLU O., AYDINOĞLU R., AKŞİT T., BEDİZ C., GÜDÜCÜ Ç., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı Erişkinlerde Sanal Egzersiz ve Motor İmgelemin Denge ve Koordinatif Beceriler Üzerine Etkisi, 2019 - 2020

ŞENİŞİK S., AÇIK M., YÜCEYAR A. N. , TAŞKIRAN D., AKŞİT T., AYDINOĞLU R., Project Supported by Higher Education Institutions, Düzenli Egzersizin Multiple Skleroz Progresyonu Üzerine Etkisi, 2019 - 2020

ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T., PEKÜNLÜ E., Project Supported by Higher Education Institutions, İZOMETRİK LUNGE-HAREKETİNDE EN UYGUN BACAĞI AÇIKLIĞI, KAS AKTİVASYONLARI VE 1TEKRAR MAKSİMUM SQUAT İLE İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ, 2014 - 2019

ÖZKAYA Ö., AKŞİT T., BALCI G. A. , AS H., Project Supported by Higher Education Institutions, SPRINT İNTERVAL EGEZERESİZLERİ İÇİN OPTİMAL YÜKLERİN BELİRLENMESİ:ENERJİ TÜKETİMİ VE YAĞ OKSİDASYONU PARAMETRELERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME, 2017 - 2018

AKŞİT T., VURAL F., ÖZKOL M. Z. , Project Supported by Higher Education Institutions, TENİŞÇİLERİNDE TEK BACAK İZOMETRİK ŞUKUAT HAREKETİNİN ÇEVİKLİK VE ÇABUKLUK DİRİLLERİ İLE SERVİSTE TOP HIZINA ETKİSİ, 2014 - 2018

Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F., Project Supported by Higher Education Institutions, Süspansiyon Egzersizlerin Üst Gövde Kuwet Antrenmanları İçin Uygun Yükleri ve Kas Aktivasyonlarını Sağlayabilir mi, 2013 - 2018

Akşit T., Özkol M. Z. , Varol R., Project Supported by Higher Education Institutions, Akut Vibrasyon Uygulamasının Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisinin İncelenmesi Bisiklet Sporü Örneđi, 2014 - 2017

Rudarlı Nalçakan G., Akşit T., Varol S. R. , Project Supported by Higher Education Institutions, Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Bünyesinde Hareket ve Postür Analiz Laboratuvarı Oluşturma, 2016 - 2016

Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F., Project Supported by Higher Education Institutions, YÜZMEDE AEROBİK ANAEROBİK KİNETİKLER ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLER VÜCUT KOMPOZİSYONU VE PERFORMANS DEĞİŞİMLERİNİN UZUN DÖNEMLİ İNCELENMESİ, 2014 - 2016

Akşit T., Vural F., Turgay F., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolda Beta Endorfin Düzeyleri ve Laktat Elinasyonun Sut ve Sprint Performansı Üzerine Etkileri, 2011 - 2014

Akşit T., Özçaldıran B., Özkol M. Z. , Project Supported by Higher Education Institutions, Açık Deniz open water Yüzücülerinde Oksidatif Stres ve Kan Nitrik Oksit Düzeyleri ile 5000 m Yüzme Performansı Arasındaki İlişkiler, 2009 - 2013

Turgay F., Kutlay E., Akşit T., Project Supported by Higher Education Institutions, Tenisçilerde Performans İle Kan Nitrit Düzeyleri ve Toparlanma Kapasitesi Arasındaki İlişkiler, 2007 - 2011

Akşit T., Demiray E., Özçaldıran B., Project Supported by Higher Education Institutions, Elit Tenisçilerde Oyuncuların Uygulanan Spesifik Antrenmanlarının Teknik Performans ve VO2 max Düzeylerine Etkisi, 2007 - 2010

Activities in Scientific Journals

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Advisory Committee Member, 2020 - Continues

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences , Advisory Committee Member, 2017 - Continues

CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Advisory Committee Member, 2016 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Spor Bilimleri Derneđi, Member, 2010 - Continues, Turkey

Scientific Refereeing

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, July 2020

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences, Other Indexed Journal, July 2017

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences, Other Indexed Journal, March 2017

CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, January 2017

Invited Congress and Symposium Activities

13. International Sports Sciences Congress, Attendee, Konya, Turkey, 2014

17. ITF Worldwide Coaches Conference, Mısır, Attendee, Egypt, 2011

Antrenman Bilimi Sempozyumu, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Attendee, Turkey, 2011

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2011

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2011

11. International Sport Sciences Congress, Attendee, Turkey, 2010

Antrenman Bilimi Sempozyumu Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Attendee, Turkey, 2009
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Sempozyumu "Kondisyon ve Performans Analizi",
Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2007
Antrenman Bilimi Sempozyumu Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Attendee, Turkey, 2007
X. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2005
10. ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Turkey, 2004
14th ITF Worldwide Coaches Workshop, Attendee, Antalya, Turkey, 2004
12th International Congress On Physical Education And Sports, Greece, Attendee, Greece, 2004
I. Raket Sporları Sempozyumu, Attendee, Turkey, 2003
IX. Uluslararası katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Attendee, Turkey, 2003

Citations

Total Citations (WOS):4

h-index (WOS):1

Invited Talks

Okul Öncesi Dönemde Hareket Eğitimi, Seminar, Pınar/Eğitim Fak, Turkey, May 2017

Awards

AKŞİT T., Hareket ve Antrenman' alanında Poster Sunum Birincisi Ödülü, Uluslararası Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, October 2017
AKŞİT T., Genç Araştırmacı Teşvik Ödülü-En İyi Araştırma Ödülü, Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, September 2017
AKŞİT T., Spor Bilimleri, Genç Araştırmacı Ödülü, 10. ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, November 2004
AKŞİT T., Spor Bilimleri, En İyi Sözel Bildiri Ödülü, 10. ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu, November 2004