

Doç.Dr. TOLGA AKŞİT

Kişisel Bilgiler

Doğum Yeri: İzmir

İş Telefonu: [+90 232 342 5715](tel:+902323425715)

Fax Telefonu: [+90 232 339 9000](tel:+902323399000)

E-posta: tolga.aksit@ege.edu.tr

Diğer E-posta: tolgaaksit74@gmail.com

Web: <https://avesis.ege.edu.tr/tolga.aksit>

Posta Adresi: Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Bornova Kampüsü



Eğitim Bilgileri

Doktora, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2003 - 2010

Yüksek Lisans, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2000 - 2002

Lisans, Ege Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Türkiye 1992 - 1998

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Olympic Solidarity Program, Technical Course for Tennis Coaches, Türkiye, International Olympic Committee, 2015

Mesleki Eğitim, Tennis Europe Coaches' Education Conference, İspanya., International Tennis Federation, 2013

Mesleki Kurs, 3. Kademe Tenis Antrenörlüğü Kursu, Türkiye Tenis Federasyonu, 2013

Mesleki Eğitim, Tennis Europe Coaches' Education Conference, Finlandiya., International Tennis Federation, 2012

Mesleki Eğitim, 17. ITF Worldwide Coaches Conference, Mısır., International Tennis Federation, 2011

Mesleki Eğitim, Tennis Europe Coaches' Education Conference, Portekiz., International Tennis Federation, 2011

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Türk Tenis Sisteminin Oluşturulması Konulu Antrenör Kondisyoner Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2010

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Tenis Antrenörü Gelişim Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2006

Eğitim Yönetimi ve Planlama, TTF I. Kademe Tenis Antrenörü Gelişim Semineri, Türkiye Tenis Federasyonu, 2005

Mesleki Eğitim, 14th ITF Worldwide Coaches Workshop, Türkiye., International Tennis Federation, 2005

Yaptığı Tezler

Doktora, Tenisçilerde performans ile kan nitrit düzeyleri ve toparlanma kapasitesi arasındaki ilişkiler, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı, 2010

Yüksek Lisans, Elit tenisçilerde temel teknik hareketlere yönelik izokinetik kuvvetin değerlendirilmesi, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı, 2002

Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Devam Ediyor
Yrd.Doç.Dr., Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2018
Okutman, Ege Üniversitesi, Rektörlük, Beden Eğitimi Bölümü, 2000 - 2012

Mesleki Deneyim

Rektörlüğe Bağlı Komisyon Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Devam Ediyor
Fakülte Kurulu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2020 - Devam Ediyor
Etik Kurul Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Birim Stratejik Plan Komisyonu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
ADEK Komisyonu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Rektörlük Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Devam Ediyor
Dekan Yardımcısı, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - Devam Ediyor
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - Devam Ediyor
Dekan Yardımcısı, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2016 - 2017
Yükseköğretim Müdür Yardımcısı, Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2013 - 2016

Verdiği Dersler

ÖZEL SPOR DALI VI (TENİS) , Lisans, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2018 - 2019
Fonksiyonel Anatomi ve Hareket , Yüksek Lisans, 2019 - 2020
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II , Lisans, 2018 - 2019
ÖZEL SPOR DALI IV (TENİS) , Lisans, 2014 - 2015, 2018 - 2019
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I , Lisans, 2019 - 2020
Kinesyoloji Uygulamaları ve Düzeltici Egzersizler, Doktora, 2019 - 2020
Kuvvet ve Güç Gelişiminin Bilimsel Temelleri , Doktora, 2019 - 2020
ÖZEL SPOR DALI V (TENİS) , Lisans, 2013 - 2014, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2019 - 2020
Kinesiyoloji ve Fonksiyonel Değerlendirmeler , Yüksek Lisans, 2019 - 2020
Kinesiyoloji, Yüksek Lisans, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2018 - 2019, 2019 - 2020
Bireysel Fitness Antrenörlüğünün Temelleri , Yüksek Lisans, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020
ÇOCUK VE ERGENLERDE ANTRENMAN BİLİMİ , Lisans, 2017 - 2018, 2018 - 2019
ARAŞTIRMA PROJESİ , Lisans, 2013 - 2014, 2019 - 2020
Çocuklarda Hareket Eğitimi ve Performans , Yüksek Lisans, 2019 - 2020
ÖZEL SPOR DALI III (TENİS) , Lisans, 2019 - 2020
KİNESİYOLOJİ I , Lisans, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018
İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ , Lisans, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2017 - 2018, 2018 - 2019
KİNESİYOLOJİ II , Lisans, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2017 - 2018
TENİS , Lisans, 2016 - 2017
ANTRENMAN BİLGİSİ , Lisans, 2012 - 2013, 2013 - 2014, 2014 - 2015, 2015 - 2016, 2016 - 2017
ÖZEL SPOR DALI TEMEL EĞİTİM II (TENİS) , Lisans, 2016 - 2017
KİNESİYOLOJİ II , Lisans, 2013 - 2014, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018
ÜNİVERSİTE YAŞAMINA GEÇİŞ , Lisans, 2011 - 2012, 2014 - 2015, 2016 - 2017
ÖZEL SPOR DALI VI (TENİS) , Lisans, 2015 - 2016
TENİS (SEÇMELİ UYG.II) , Lisans, 2015 - 2016
Güç Geliştirme Teknolojisi, Doktora, 2014 - 2015
KİNESİYOLOJİ I , Lisans, 2012 - 2013, 2013 - 2014

İleri Antrenman Bilimi I , Doktora, 2014 - 2015
ANTRENMAN BİLİMİNE GİRİŞ , Lisans, 2012 - 2013
ANTRENMAN BİLİMİNE GİRİŞ , Lisans, 2012 - 2013
ÖZEL SPOR DALI III (TENİS) , Lisans, 2012 - 2013
İNSAN ANATOMİSİ , Lisans, 2012 - 2013
İNSAN ANATOMİSİ , Lisans, 2012 - 2013
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ , Lisans, 2012 - 2013

Yönetilen Tezler

Akşit T., TENİS SERVİSİ SIRASINDA POSTÜRÜN HIZ VE İSABET ÜZERİNE ETKİLERİ: DENGE VE POSTURAL ASİMETRİ DEĞERLENDİRMESİ, Doktora, E.KARA(Öğrenci), 2019
Akşit T., RÜZGAR SÖRFLERİNDE DENGE, KUVVET PARAMETRELERİ VE BİLİŞSEL DÜZEYLERİ: PROFESYONEL VE REKREASYONEL KATILIMCILAR ÜZERİNE BİR İNCELEME, Yüksek Lisans, S.YURTSEVEN(Öğrenci), 2019
AKŞİT T., Elit Artistik Cimnastikçilerde Statik Germinin Özel Sıçrama Hareketleri Üzerine Etkileri, Yüksek Lisans, D.ERCAN(Öğrenci), 2016
AKŞİT T., VAROL S. R. , TIRMANICILARDA 4 HAFTALIK SİSTEM ANTRENMANININ BAZI KUVVET PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ, Yüksek Lisans, G.CIRIK(Öğrenci), 2016
AKŞİT T., Tenisçilerde Vücut Kompozisyonu, Antropometrik Karakteristiklerin ve Spesifik Egzersizlerin Servis Performansına Etkisi, Yüksek Lisans, E.Kara(Öğrenci), 2014

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2020
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2020
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2020
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Aralık, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Kasım, 2019
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ege Üniversitesi, Ekim, 2019
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Eylül, 2019
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Eylül, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Eylül, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Ağustos, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Haziran, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Mayıs, 2019
Doktora Yeterlik Sınavı, Doktora Yeterlik Sınavı, Ege Üniversitesi, Mart, 2019
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2018
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2018
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Ege Üniversitesi, Temmuz, 2018
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Dokuz Eylül Üniversitesi, Haziran, 2016
Tez Savunma (Doktora), Tez Savunma (Doktora), Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Mayıs, 2016
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Eskişehir Teknik Üniversitesi, Mayıs, 2015

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- **The effects of vibration on efficiency in off-road cyclists**
Akşit T., On A., Balcı G. A. , Özkaya Ö.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.67, ss.1-8, 2020 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- **The Relationships between Simulated Tennis Performance and Biomarkers for Nitric Oxide Synthesis**
Akşit T., Turgay F., Kutlay E., Özkol M. Z. , Vural F.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.12, ss.267-274, 2013 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- **The Effects of Chronic Aerobic and Anaerobic Exercise on Blood Nitric Oxide Levels**
Özkol M. Z. , Turgay F., Varol S. R. , Özçaldıran B., Vural F., Akşit T., Nalcakan G. R.
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, cilt.32, ss.1607-1617, 2012 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- **Effects of ribose supplementation on anaerobic performance, plasma pH, lactate, ammonia and inorganic phosphate levels**
Yaman M., Colakoglu M., Turgay F., Ozkol Z., Akşit T., Ozkaya Ö., Yapıcıoğlu B.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.20, ss.47-50, 2012 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- **The concept of a triple-component strength ratio of the shoulder rotator muscles in tennis players**
Ozgurbuz C., Aksit T.
DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FUR SPORTMEDIZIN, cilt.55, ss.96-100, 2004 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- **Factor structure of swimmers for evaluating endurance and predicting 5000-m indoor and open water swimming performance.**
Vural F., Özkol M. Z. , Akşit T.
Baltic Journal of Health and Physical Activity, cilt.11, ss.46-57, 2019 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- **Comparison of Static and Dynamic Balance Parameters and Some Performance Characteristics in Rock Climbers of Different Levels**
AKŞİT T., CIRIK G.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.19, ss.11-17, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Percentile Norms And Age and Gender Differences In The Motor Performance Tests of 9-10 Year-Old Junior Tennis Players**
Akşit T., Rudarlı Nalcakan G.
Journal Of Physical Education And Sports Science, cilt.11, ss.41-48, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The Physiological Responses to 5000m Open Water Swimming Exercise in Children**
TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T., ÖZÇALDIRAN B., ONGUN M. A. , ONGUN M. A. , NALCAKAN m.
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, cilt.9, ss.1-11, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Contribution of anthropometric characteristics to critical swimming velocity and estimated propulsive force**
AKŞİT T., Zeki Özkol M., VURAL F., PEKÜNLÜ E., AYDINOĞLU R., Varol R.
Journal of Physical Education and Sport, cilt.17, ss.212-218, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **NITRIC OXIDE AND LACTATE RESPONSES TO MAXIMAL INTERMITTENT ACUTE EXERCISE**
ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R. , TURGAY F., VURAL F., AKŞİT T.
Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport, cilt.14, ss.31-41, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Effects of 6 week tennis specific exercises program on service velocity**
Kara E., Akşit T., Özkol M. Z. , Işık T.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.17, ss.71-76, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Anthropometric and Biomotor Variables Of Judokas In The Turkish National Young Team**
Rudarlı Nalcakan G., Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F.
Niğde Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, ss.206-215, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The Relationships Between Lactate Thresholds and Recovery Capacity With Yo Yo Tests in Soccer Players**

Özkol N., Turgay F., Varol S. R. , Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T.

Türkiye Klinikleri Journal Of Sports Science, cilt.4, ss.55-63, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Tenis Fizyolojisi ve Performans**

Akşit T.

Türkiye Klinikleri Journal of Sports Science, cilt.4, ss.81-91, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Grand Slam Tenis Turnuvalarında Yarı Final ve Finalde Servislerin Maç Sonucuna Etkisi**

KUNDARICIN., ÖZÇALDIRAN B., AKŞİT T., DEMİRAY E.

Performans, cilt.14, ss.29-39, 2008 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Elit Tenisçilerde Anaerobik Güç ve Kapasite Performansının Saha ve Laboratuar Koşullarında İncelenmesi**

AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.

Performans, cilt.12, ss.1-6, 2006 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Lise Düzeyinde Farklı Branşlardaki Sporcuların Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması**

AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z.

Performans, cilt.10, ss.19-25, 2004 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **Elit Tenisçilerde Omuzun Fonksiyonel Kuvvet Ölçümleri**

Özgürbüz C., Akşit T., Acar M. F. , Ertat A., Durmaz B.

Spor Hekimliği Dergisi, cilt.38, ss.73-78, 2003 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- **Rüzgar Sörfçülerinde Denge, Kuvvet Parametreleri ve Bilişsel Düzeyleri: Profesyonel Ve Rekreatif Katılımcılar Üzerine Bir İnceleme**

Yurtseven S., Akşit T., Kazak F. Z. , Ak S.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.20-21

- **SÜSPANSİYON EGZERSİZLERİ ÜST GÖVDE KUVVET ANTRENMANLARI İÇİN UYGUNYÜKLERİ VE KAS AKTİVASYONLARINI SAĞLAYABİLİR Mİ?**

Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T., Yüzbaşıoğlu Y.

7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Eskişehir, Türkiye, 25 Nisan 2019, ss.99-105

- **Farklı Öne Adımlama Mesafelerinde Uygulanan İzometrik Lunge Hareketindeki En Yüksek Kasal Aktivasyonların Saptanması**

Özkol M. Z. , Vural F., Akşit T., Yüzbaşıoğlu Y.

2. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 Mart 2019

- **Bisiklet sporunda akut vibrasyon uygulamasının bazı fizyolojik parametrelerle etkisinin incelenmesi**

VAROL S. R. , AKŞİT T., ÖZKOL M. Z. , BALCI G. A. , AS H.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi', Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017

- **The Effects Of Adding Vibration On Efficiency in Off-Road Cyclists**

Akşit T., On A.

World Congress of Sport Sciences Researches, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017

- **ELİT ARTİSTİK CİMNASTİKÇİLERDE STATİK GERMENİN ÖZEL SIÇRAMA HAREKETLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ**

Ercan D., Akşit T., Açıkgöz O.

The International Balkan Conference in Sport Sciences21 – 23 May 2017, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.229-231

- **FARKLI SEVİYEDEKİ KAYA TIRMANICILARININ DİNAMİK VE STATİK DENGİ PARAMETRELERİ VE BAZI PERFORMANS KRİTERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

AKŞİT T., CİRİK G.

The International Balkan Conference in Sport Sciences21 – 23 May 2017, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.29-30

- **ŞINAV HAREKETİNİN FARKLI TEMPOLARINDA EKLEM AÇILARI VE YERE UYGULANAN KUVVETLERİN ANALİZİ**

DEĞİRMEN B., ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.

The International Balkan Conference in Sport Sciences 21 – 23 May 2017, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.94-95

- **Tırmanıcılarda farklı iki antrenman yönteminin parmak fleksör kuvveti ve dayanıklılığı üzerine etkilerinin cinsiyet farklılığı açısından incelenmesi**
CIRIK G., AKŞİT T., VAROL S. R. , VURAL F.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, ss.538
- **Effects of 4 weeks training on various strength parameters in rock climbers**
CIRIK G., AKŞİT T., VURAL F., ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, ss.156
- **Yüzücülerin Dayanıklılıklarını Değerlendirmede Kullanılan Faktör Yapıları ile 5000m Havuz ve Açık Su Yüzme Performanslarının Tahmini**
VURAL F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., TURGAY F., ÖZÇALDIRAN B.
4. ULEAD Kongresi, Uluslararası Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Çanakkale, Türkiye, 2 - 04 Eylül 2015
- **Nitric Oxide Response to Maximal Acute Exercise in Aerobic and Anaerobic Athletes**
ÖZKOL M. Z. , VAROL S. R. , TURGAY F., VURAL F., AKŞİT T.
13. International Sports Sciences Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.351-352
- **Tenisçilerde Vücut Kompozisyonu Antropometrik Karakteristiklerin Ve Spesifik Egzersizlerin Servis Performansına Etkisi**
KARA E., AKŞİT T., ÖZKOL M. Z. , IŞIK T.
13. International Sports Sciences Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.362-363
- **Beta Endorfin ve Laktat Eliminasyonu Futbolda Sprint ve Şut Performansına Etkileri**
VURAL F., TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T.
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 13 - 14 Aralık 2013, ss.71
- **The Effects of 5000m Open Water Swimming on Blood Physiological and Oxidatives Stress Levels in Swimmers**
TURGAY F., ÖZÇALDIRAN B., ÖZKOL M. Z. , ONGUN M. A. , ONGUN M. A. , AKŞİT T., VURAL F., NALÇAKAN m.
17. FINA World Sports Medicine Congress, İstanbul, Türkiye, 10 - 11 Aralık 2012, ss.109
- **Comparison of Aerobic Endurance Recovery Capacity with Lactate Threshold and Yo Yo Test in Soccer Players**
ÖZKOL ÖZAK N., TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.
11. International Sports Science Congress, Antalya, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010
- **Relations Between Performance and Physiological Parameters For Tennis Players**
AKŞİT T., TURGAY F., KUTLAYE., ÖZKOL M. Z. , VURAL F.
17. ITF Worldwide Coaches Conference, KAHİRE, Mısır, 20 - 24 Kasım 2011
- **Alt Yapı Sporcuların Fiziksel Gelişimlerine Yönelik Saha ve Laboratuvar Testleri**
AKŞİT T.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 28 - 30 Haziran 2011
- **THE EFFECTS OF SPECIFIC TRAINING APPLIED TO THE TENNIS PLAYERS ON THE TECHNIQUE PERFORMANCE AND MaxVO LEVELS**
IŞIK T., ÖZÇALDIRAN B., ÇOLAKOĞLU B. M. , AKŞİT T.
International Balkan Symposium in Sport Science, TETOVA, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2011
- **Futbolcularda Aerobik Dayanıklılık Toparlanma Kapasitesininin Laktat Eşiği ve Yo Yo Testi İle Karşılaştırılması**
ÖZKOL N., TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T.
11. Uluslar Arası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.262
- **Anthropometric And Biomotor Variables of the Turkish Young National Judo Team**
AKŞİT T., VURAL F., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z.
11. International Sport Science Congress, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.346-347
- **Effects of Aerobic and Anaerobic Training on Blood Nitric Oxide Levels and the Role of Gender**
ÖZKOL M. Z. , TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZÇALDIRAN B., VURAL F., AKŞİT T.
XI. International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Norveç, 16 - 19 Haziran 2010, ss.118

- **Effects of Ribose Supplementation on Interval Sprint Performance**
YAMAN ONMUŞ M., ÇOLAKOĞLU B. M. , TURGAY F., ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., YAPICIOĞLU B.
Journal of Sports Science and Medicine VI th European Congress, Antalya, Türkiye, 14 - 18 Ekim 2009, ss.96
- **Aerobik Ve Anaerobik Egzersiz Antrenmanının Kan Nitrik Oksit Düzeyleri Üzerine Etkileri ve Cinsiyetin Rolü**
ÖZKOL M. Z. , TURGAY F., VAROL S. R. , ÖZÇALDIRAN B., VURAL F., AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G.
2. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 7 - 08 Mayıs 2009
- **Tenis Sporunda Turnuva Dönemlerinde Yapılacak Kondisyon Çalışmaları**
AKŞİT T.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Sempozyumu "Kondisyon ve Performans Analizi", Ankara, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2007
- **8 10 yaş tenis oyuncularında maç performansı ile saha testleri arasındaki ilişkinin incelenmesi**
AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.
9.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 3 - 05 Kasım 2006
- **12 14 Yaş Erkek Basketbolcuların Sezon Öncesi ve Sezon Sonu Bazı Fizyolojik Özelliklerin Karşılaştırılması**
ÖZKOL M. Z. , AKŞİT T., VURAL F., TALAS İ.
X. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 12 - 15 Ağustos 2005
- **Is the Ace DD Genotype Associated With A eter Endurance Performance?**
BERDELİ A., ÇAM F. S. , COLAKOGLU M., COLAKOGLU S., AKŞİT T., ÖZKOL M. Z.
X.ICHPER-SD Avrupa ve 8. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 18 Kasım 2004
- **Egzersiz ve Konjüge Linoleik Asidin Vücut Kompozisyonu Serum Lipit Profili İnsulin Leptin ve Glikoz Düzeylerine Kumulatif Etkileri**
ÇOLAKOĞLU Ş., ÇOLAKOĞLU B. M. , TANELİ F., ÇETİNÖZ F., TÜRKMEN M., RUDARLI NALÇAKAN G., AKŞİT T.
10.ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 17 - 20 Kasım 2004, ss.1-14
- **An Investigation of Single Leg Wingate Anaerobic Power In Junior Male Swimmers**
ÖZKOL M. Z. , ONGUN M. A. , AKŞİT T.
12. International Congress On Physical Education And Sport Department Of Physical Education And Sport Science, Komotini, Yunanistan, 21 - 23 Mayıs 2004, ss.288-289
- **The Comparison Of Physical Fitness Profiles Of The High School s Basketball Volleyball Handball Tennis Cross And Swimming Teams**
AKŞİT T., RUDARLI NALÇAKAN G., ÖZKOL M. Z. , ERDAĞLI C.
12. International Congress On Physical Education And Sport Department Of Physical Education And Sport Science, Komotini, Yunanistan, 21 - 23 Mayıs 2004, ss.332
- **Elit Tenisçilerde Omuz Eksternal Internal Rotasyon Kuvvet Değerleri**
AKŞİT T., ÖZGÜRBÜZ C., ACAR M. F. , HASLOFÇA E.
Raket Sporları Sempozyumu, Kocaeli, Türkiye, 31 Ekim - 01 Kasım 2003, ss.9-16

Desteklenen Projeler

AKŞİT T., Ak S., BALYAN M., KAZAK F. Z. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Düzeylerdeki Türk Basketbol Hakemlerinin Algısal ve Koordinatif Profillerinin Araştırılması (Investigation of Perceptual and Coordinative Profiles in Turkish Basketball Referees of Different Levels), 2020 - Devam Ediyor

ÖZGÜRBÜZ C., KÖYAĞASIOĞLU O., AYDINOĞLU R., AKŞİT T., BEDİZ C., GÜDÜCÜ Ç., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlıklı Erişkinlerde Sanal Egzersiz ve Motor İmgelemin Denge ve Koordinatif Beceriler Üzerine Etkisi, 2019 - 2020

ŞENİŞİK S., AÇIK M., YÜCEYAR A. N. , TAŞKIRAN D., AKŞİT T., AYDINOĞLU R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Düzenli Egzersizin Multiple Skleroz Progresyonu Üzerine Etkisi, 2019 - 2020

ÖZKOL M. Z. , VURAL F., AKŞİT T., PEKÜNLÜ E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, İZOMETRİK LUNGE-HAREKETİNDE EN UYGUN BACAĞI AÇIKLIĞI, KAS AKTİVASYONLARI VE 1TEKRAR MAKSİMUM SQUAT İLE İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ, 2014 - 2019

ÖZKAYA Ö., AKŞİT T., BALCI G. A. , AS H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, SPRINT İNTERVAL EGZERSİZLERİ İÇİN OPTİMAL YÜKLERİN BELİRLENMESİ:ENERJİ TÜKETİMİ VE YAĞ OKSİDASYONU PARAMETRELERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME, 2017 - 2018

AKŞİT T., VURAL F., ÖZKOL M. Z. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, TENİSÇİLERİNDE TEK BACAK İZOMETRİK ŞUKUAT HAREKETİNİN ÇEVİKLİK VE ÇABUKLUK DİRİLLERİ İLE SERVİSTE TOP HIZINA ETKİSİ, 2014 - 2018

Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Süspansiyon Egzersizlerin Üst Gövde Kuwet Antrenmanları İçin Uygun Yükleri ve Kas Aktivasyonlarını Sağlayabilir mi, 2013 - 2018

Akşit T., Özkol M. Z. , Varol R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Akut Vibrasyon Uygulamasının Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisinin İncelenmesi Bisiklet Sporü Örneđi, 2014 - 2017

Rudarlđ Nalçakan G., Akşit T., Varol S. R. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Bünyesinde Hareket ve Postür Analiz Laboratuvarı Oluşturma, 2016 - 2016

Akşit T., Özkol M. Z. , Vural F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, YÜZMEDE AEROBİK ANAEROBİK KİNETİKLER ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLER VÜCUT KOMPOZİSYONU VE PERFORMANS DEĞİŞİMLERİNİN UZUN DÖNEMLİ İNCELENMESİ, 2014 - 2016

Akşit T., Vural F., Turgay F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolda Beta Endorfin Düzeyleri ve Laktat Elinasyonun Sut ve Sprint Performansı Üzerine Etkileri, 2011 - 2014

Akşit T., Özçaldıran B., Özkol M. Z. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Açık Deniz open water Yüzücülerinde Oksidatif Stres ve Kan Nitrik Oksit Düzeyleri ile 5000 m Yüzme Performansı Arasındaki İlişkiler, 2009 - 2013

Turgay F., Kutlay E., Akşit T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Tenisçilerde Performans İle Kan Nitrit Düzeyleri ve Toparlanma Kapasitesi Arasındaki İlişkiler, 2007 - 2011

Akşit T., Demiray E., Özçaldıran B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elit Tenisçilerde Oyuncuların Uygulanan Spesifik Antrenmanlarının Teknik Performans ve VO2 max Düzeylerine Etkisi, 2007 - 2010

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Danışma Kurul Üyesi, 2020 - Devam Ediyor

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences , Danışma Kurul Üyesi, 2017 - Devam Ediyor

CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Danışma Kurul Üyesi, 2016 - Devam Ediyor

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Spor Bilimleri Derneđi, Üye, 2010 - Devam Ediyor , Türkiye

Bilimsel Hakemlikler

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2020

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Temmuz 2017

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mart 2017

CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2017

Davetli Kongre ve Sempozyum Faaliyetleri

13. International Sports Sciences Congress, Katılımcı, Konya, Türkiye, 2014

17. ITF Worldwide Coaches Conference, Mısır, Katılımcı, Mısır, 2011

Antrenman Bilimi Sempozyumu, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Katılımcı, Türkiye, 2011

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2011

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Kongresi, Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2011

11. International Sport Sciences Congress, Katılımcı, Türkiye, 2010

Antrenman Bilimi Sempozyumu Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Katılımcı, Türkiye, 2009

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenman Bilimi Sempozyumu "Kondisyon ve Performans Analizi", Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2007
Antrenman Bilimi Sempozyumu Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Yüksek Teknolojisi, Katılımcı, Türkiye, 2007
X. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2005
10.ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Türkiye, 2004
14th ITF Worldwide Coaches Workshop, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2004
12th International Congress On Physical Education And Sports, Greece, Katılımcı, Yunanistan, 2004
I.Raket Sporları Sempozyumu, Katılımcı, Türkiye, 2003
IX. Uluslararası katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Katılımcı, Türkiye, 2003

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):4

h-indeksi (WOS):1

Davetli Konuşmalar

Okul Öncesi Dönemde Hareket Eğitimi, Seminer, Pınar/Eğitim Fak, Türkiye, Mayıs 2017

Ödüller

AKŞİT T., Hareket ve Antrenman' alanında Poster Sunum Birincisi Ödülü, Uluslararası Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, Ekim 2017
AKŞİT T., Genç Araştırmacı Teşvik Ödülü-En İyi Araştırma Ödülü, Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, Eylül 2017
AKŞİT T., Spor Bilimleri, Genç Araştırmacı Ödülü, 10.ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu Üyeleri, Kasım 2004
AKŞİT T., Spor Bilimleri, En İyi Sözel Bildiri Ödülü, 10.ICHPER-SD Avrupa Kongresi ve Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Bilim Kurulu, Kasım 2004